

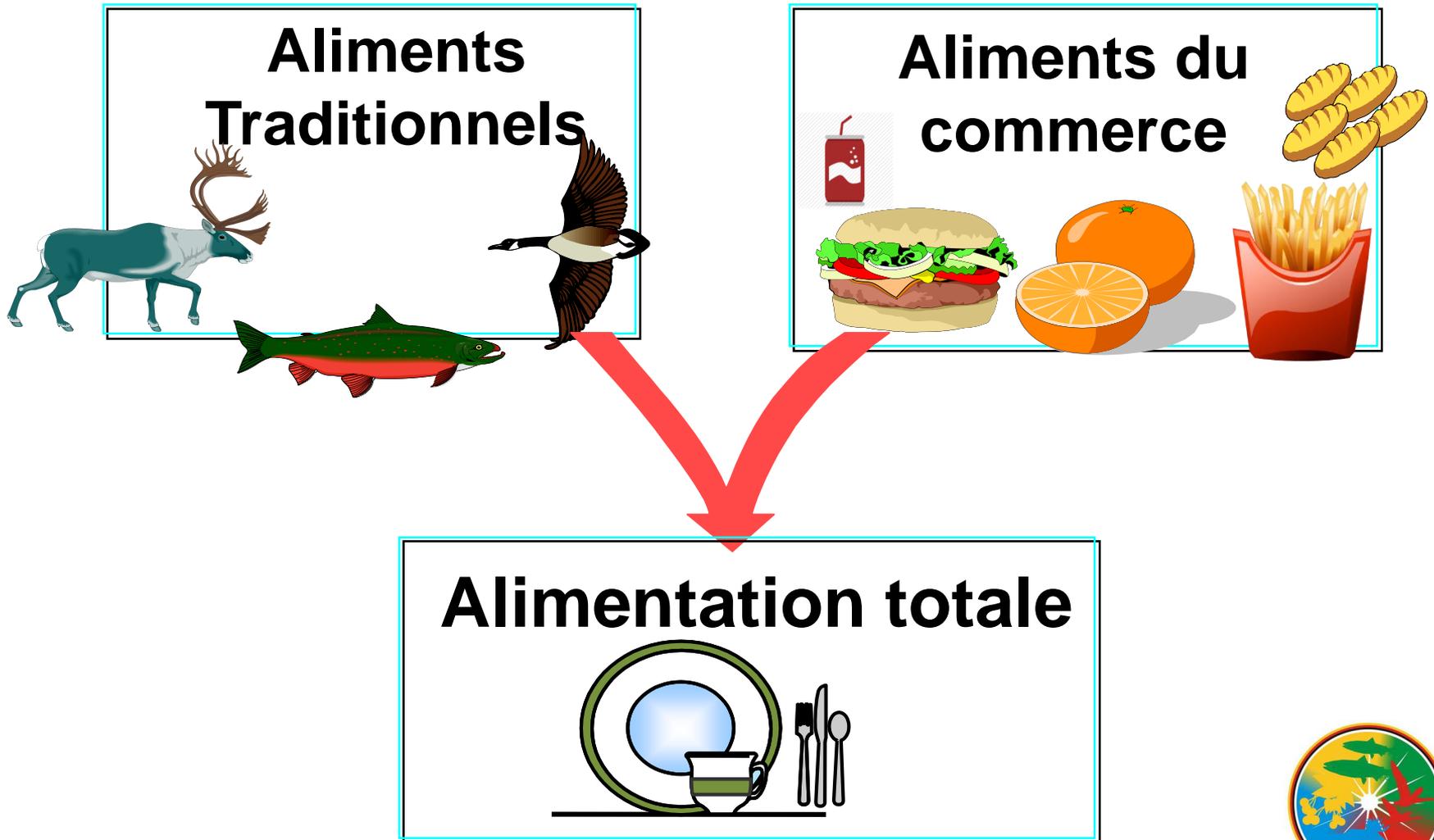
l'Étude sur l'Alimentation, la Nutrition et l'Environnement chez les Premières Nations

Le financement de cette étude est fourni par Santé Canada.

Les informations et opinions exprimées dans cette présentation sont celles des auteurs/chercheurs et ne reflètent pas nécessairement le point de vue officiel de Santé Canada.



Le système alimentaire unique des Premières Nations



Nombreuses sources de pollution menacent les systèmes alimentaires traditionnels



Aliments traditionnels

- Source importante de nombreux nutriments qui ne sont pas consommés en quantités suffisantes.
- L'alimentation est plus saine lorsque la nourriture traditionnelle est consommée que si seulement les aliments du marché sont consommés



Enjeux actuels en matière de nutrition



- Nutriments préoccupants – Vitamine A, calcium,
- Sécurité alimentaire
- Sécurité de l' eau
- Sécurité des aliments

Préoccupations liées à l' alimentation

- Obésité
- Diabète
- Maladies du Cœur
- Mauvaise santé dentaire



Est-il sécuritaire de consommer des aliments traditionnels?

Que mangent les gens et quelle quantité mangent-ils?

Quels contaminants retrouve-t-on dans les aliments et en quelle quantité?



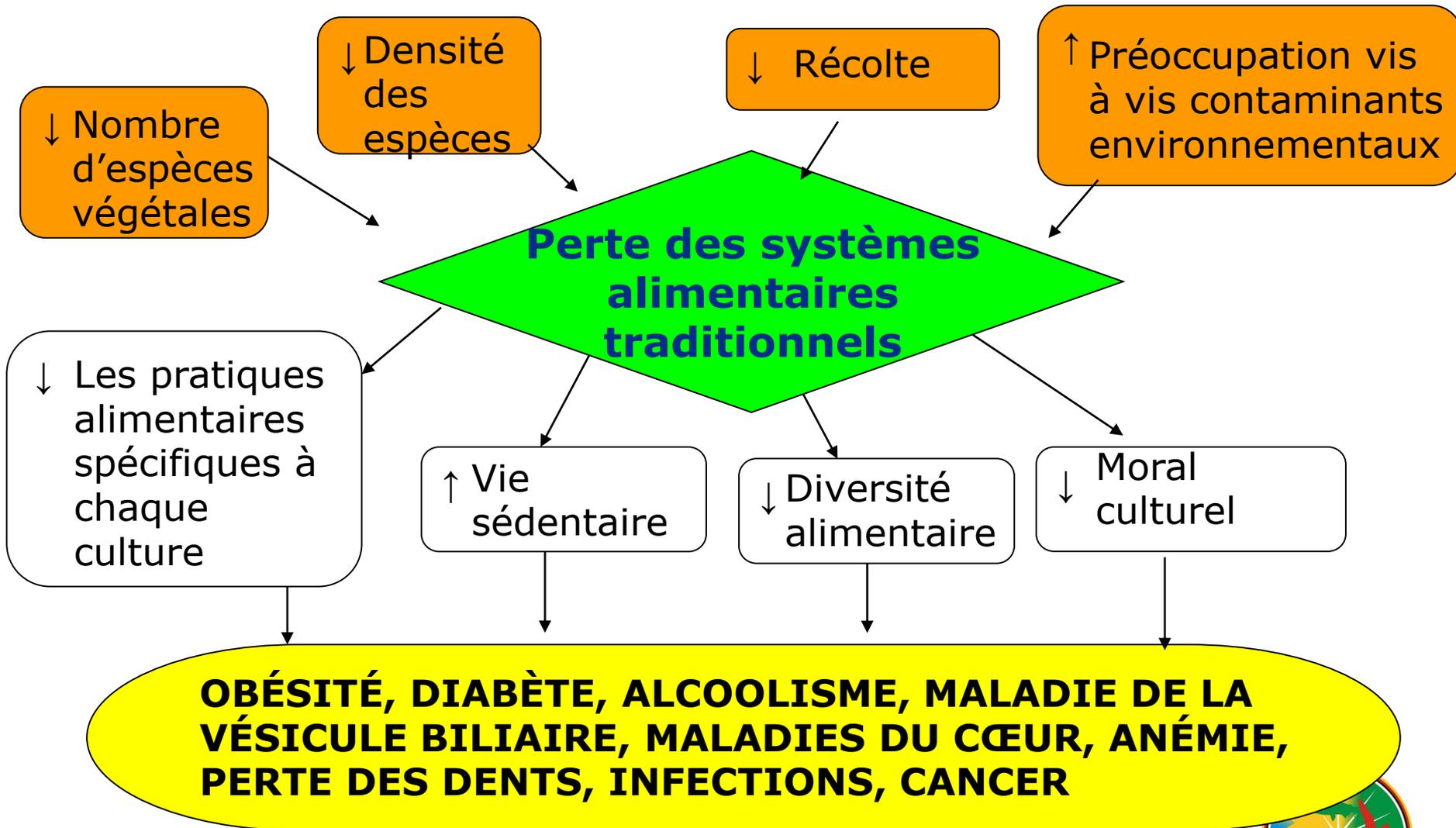
Que sait-on sur l'utilisation contemporaine de la nourriture dans les communautés des Premières Nations

Nombre limité d'études de nutrition qui ont fourni une évaluation quantitative de l'**alimentation totale**

- quels aliments sont consommés,
- quelle quantité,
- quels éléments nutritifs sont en nombre insuffisant et/ou adéquat.



Ce que nous savons



Études existantes pour la région du Québec-Labrador

Institut National de Santé Publique du Québec (INSPQ) Reference Document 2015

➤ Document on 'The Diet of Québec First Nations and Inuit Peoples' in collaboration with FNQLHSSC, the Nunavik Regional Board of Health and Social Services, and the CBHSSJB. Summary report highlighting health and nutritional challenges. Includes data on rates of obesity, diabetes and CVD. Details on nutritional challenges including decreased consumption of traditional food, contaminant risks/benefits, food supply issues (cost, access and nutritional quality) and rates of food insecurity.

➤ First Nations Regional Health Survey (RHS) 2002/2003, 2008/2010

First Nations of Quebec and Labrador Health and Social Services Commission (FNQLHSSC), 2013

➤ Population survey focuses on the health of First Nations of Quebec (Kahnawake opted out). The Survey has 4 phases: phase 1 (2002), phase 2 (2008), phase 3 (2013), phase 4 (2016). Results available from the 2008/2010 RHS for on-reserve population (n=2,691: 0-11, 12-17 & 18+). Results include socio-demographics, personal and community wellness, behaviours and lifestyle, food and nutrition, physical health and health services.

Études existantes pour la région du Québec-Labrador (suite)

Nituuchischaayihitaa Aschii: Multi-Community Environment and Health Longitudinal Study in Eeyou Istchee, 2005-2009: Final Technical Report 2013

Cree Board of Health and Social Services of James Bay (CBHSSJB) & Partners

➤ Study conducted in 7 Cree communities (n=1,405 all ages). Results available on dietary assessment & physical activity, exposure to environmental contaminants (lead, mercury, cadmium, selenium, arsenic, POPs & other), heart disease risk factors, diabetes, bone health, thyroid disorders, zoonosis and drinking water.

Cross-sectional Study in an Innu community, Atikessé et al., 2010

➤ Study assessed energy and nutrient intakes from traditional food and store-bought food (n=118, adults 18+). Results available for traditional food consumption, BMI and dietary reference intakes.

Kahnawake Schools Diabetes Prevention Project (KSDPP) 1994 – Present

➤ Program continues to design and implement school-based & community-based interventions. Long-term goal is to decrease the incidence of Type 2 diabetes through the short-term goals of increasing physical activity and healthy eating. On-going evaluation of the project is done by KSDPP Center for Research & Training.

Études existantes pour la région du Québec-Labrador (suite)

- 2014 PAPER on concentrations of persistent organic pollutants (POPs) in the Cree of northern Quebec. Results from the Nituuchischaayihitaa Aschii: Multi-Community Environment and Health Longitudinal Study in Eeyou Istchee. Results available for plasma concentrations of 17 POPs for 9 Cree communities (n=1776). (Liberda et al.)
- 2011 STUDY on dietary exposure of PBDEs in 3 First Nation communities in the James Bay Region. Tissues from wild game and fish were analyzed for PBDE content (n=147) and dietary exposure assessed (n=54, adults 18+). Results available for animal tissues (wild meat and fish) and human blood plasma. (Liberda et al.)
- 2005 REPORT that provides a summary of studies measuring the levels of mercury exposure among Cree of Eeyou Istchee, and the investigations into possible health effects. Studies date back to 1970s and were initiated as a result of the high levels of mercury in fish first documented in the 1960's in some rivers and lakes in Canada affected by local sources of mercury-containing industrial effluent. (Schoen & Robinson)
- 2005 STUDY in Ouje-Bougoumou (n=225 all ages) & Nemaska as control community (n=100 all ages) in 2002. Study looked at the health impacts of mine tailings on the environment and human health. This study led to the multi-community environment and health study in Cree communities. (Dewailly & Nieboer)

Pourquoi cette étude?

- Lacunes dans les connaissances au niveau national et régional sur la **composition nutritionnelle et la sécurité environnementale** des aliments consommés par les peuples des Premières Nations vivant en réserve au sud du 60e parallèle partout au Canada.
- Manque de connaissances sur les niveaux de base de **polluants environnementaux** dans les aliments traditionnels à travers le Canada.
- Lacunes dans les connaissances sur **l'alimentation totale** des Premières Nations du Canada.



Assembly of First Nations

473 Albert Street, 8th Floor
Ottawa, Ontario K1R 5S4
Telephone: (613) 241-6789 Fax: (613) 241-5808
<http://www.afn.ca>



Assemblée des Premières Nations

473, rue Albert, 8^e Étage
Ottawa (Ontario) K1R 5S4
Téléphone: (613) 241-6789 Télécopieur: (613) 241-5808
<http://www.afn.ca>

ANNUAL GENERAL ASSEMBLY
July 10, 11, & 12, 2007, Halifax, NS

Resolution no. 30 / 2007

SUBJECT: First Nations Food Safety Research Study

MOVED BY: Chief Isadore Day, Serpent River First Nation, ON

SECONDED BY: Doug Kelly, Proxy Kwaw-Kwaw-Apilt First Nation, BC

DECISION: Carried by consensus.

WHEREAS:

- A. Many First Nations Peoples continue to rely heavily on their traditional food systems for their socio-cultural, economic, physical and spiritual well-being; and
- B. First Nations traditional food systems are being threatened by environmental contaminants; and
- C. There is a growing concern among First Nations people regarding the presence of environmental contaminants, including heavy metals, in their traditional foods and the health implications of consuming such foods; and
- D. The AFN has recently completed a review of literature on this subject (2006-2007 Fiscal) and has determined that a research gap exists on the full health implications of consuming traditional foods which have been exposed to environmental contaminants; and
- E. The AFN has partnered with the University of British Columbia, the University of Montreal, FNIHB - Health Canada, and the Public Health Agency of Canada to collaborate, as full partners, on a research study related to traditional food safety and First Nations health; and

Certified copy of a resolution adopted on the 12th day of July, 2007 in Halifax, NS.

Phil Fontaine, National Chief

Head Office/Siège Social

Territory of Akwesasne, RR#3, Cornwall Island, Ontario K6H 5R7 Telephone: (613) 932-0410 Fax: (613) 932-0415
Territoire de Akwesasne, RR#3, Île de Cornwall (Ontario) K6H 5R7 Téléphone: (613) 932-0410 Télécopieur: (613) 932-0415

30 - 2007
Page 1 of 2

Résolution no.30 à
l'Assemblée générale
annuelle de l'Assemblée
des Premières Nations
le 12 juin 2007
Halifax, Nouvelle
Écosse



Cette étude est dirigée par

- **les collectivités des Premières Nations participantes**
- **Université d'Ottawa** (Laurie H.M. Chan, PhD, FCAHS, Professeur titulaire détenteur de la Chaire du Canada en toxicologie et santé de l'environnement)
- **Université de Montréal** (Malek Batal, PhD Professeur agrégé et directeur de TRANSNUT)
- **Assemblée des Premières Nations** (William David)
- **Santé Canada, Santé des Premières Nations et des Inuits** (Dr. Constantine Tikhonov, Dr. Harold Schwartz)



Objectifs

En partenariat avec les communautés des Premières Nations, l'étude visera à :

- documenter la consommation d'aliments traditionnels et de commerce
- documenter l'insécurité alimentaire et quelques problèmes de qualité de l'eau dans les collectivités
- estimer l'exposition aux contaminants et l'apport d'éléments nutritifs préoccupants dans les collectivités
- documenter les habitudes de vie et l'état de santé auto-rapportés dans les collectivités



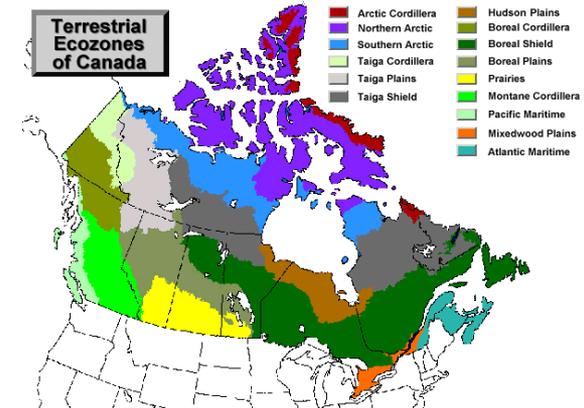
Partenariat et participation communautaire

- Le projet implique les collectivités participantes à toutes les étapes du projet
- Les lignes directrices des Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) sont suivies et informées par PCAP (propriété, contrôle, accès et possession des données)
- Les données sont maintenues confidentielles
- La communauté est propriétaire de ses données et reçoit l'ensemble des données suite à l'achèvement de l'étude.
- Le gardien des données archivées sera l'Assemblée des Premières Nations uniquement comme sauvegarde supplémentaire.

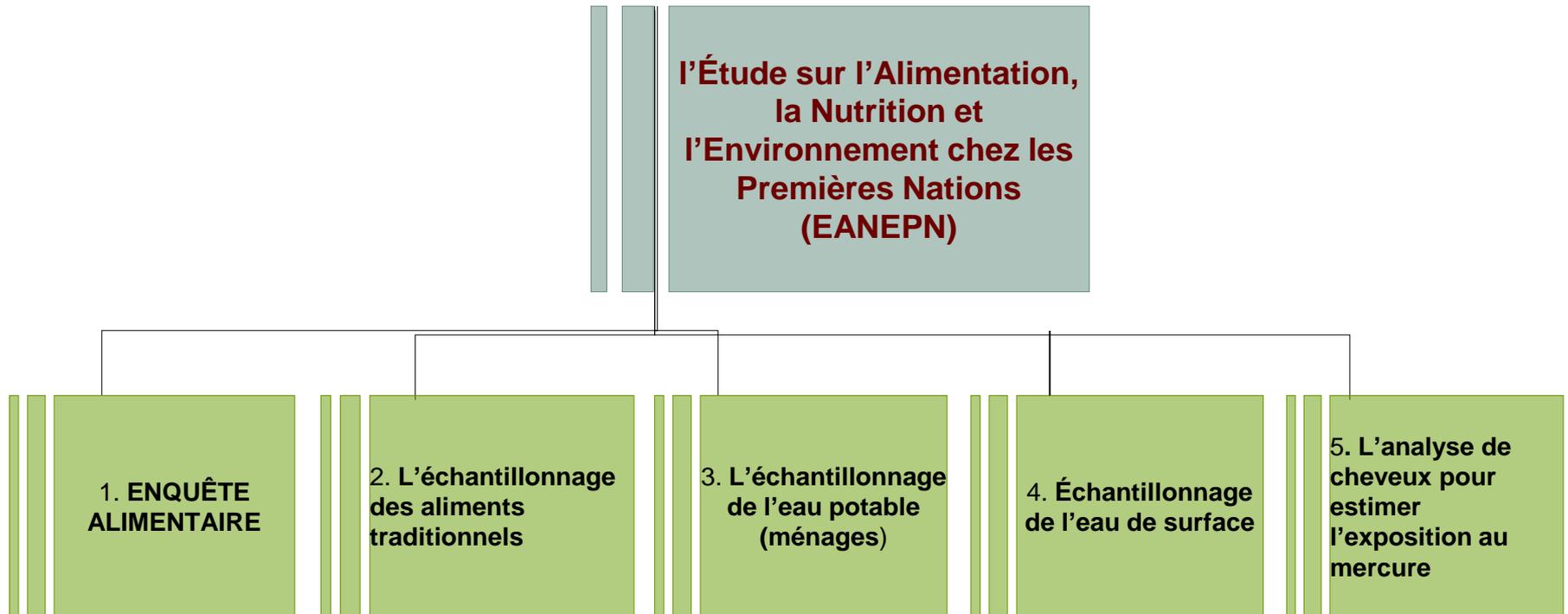


l'Étude sur l'Alimentation, la Nutrition et l'Environnement chez les Premières Nations

- 100 collectivités de 2008-2018
- ~8-12 collectivités par année et présentation d'un rapport dans 2 ans
- Méthode systématique d'échantillonnage au hasard par région et écozone



l'Étude sur l'Alimentation, la Nutrition et l'Environnement chez les Premières Nations



l'Étude sur l'Alimentation, la Nutrition et l'Environnement chez les Premières Nations

Partie 1 – Enquête Alimentaire

- 100 ménages choisis au hasard dans chaque collectivité
- Au niveau du ménage — 1 adulte
- 19 ans ou plus
- Capable de fournir un consentement écrit
- S'auto-identifie comme un membre d'une Première Nation, vivant en réserve.

Partie 2 – L'échantillonnage des Aliments Traditionnels

- 30 différents aliments sont recueillis auprès de chaque communauté et analysés pour un ensemble de contaminants chimiques en plus de l'analyse des nutriments selon les besoins
- Chaque aliment examiné est un composite d'un maximum de 5 échantillons provenant de différents animaux / plantes



l'Étude sur l'Alimentation, la Nutrition et l'Environnement chez les Premières Nations

Partie 3– Échantillonnage de l'eau potable (ménages)

- Jusqu'à 20 ménages dans chaque communauté sont invités à faire analyser leur eau pour une série de métaux

Partie 4 – Échantillonnage de l'eau de surface

- Échantillons d'eau de surface sont analysés pour une gamme de produits pharmaceutiques provenant de l'usage humain et vétérinaire dans 3 sites sélectionnés par la communauté.

Partie 5 – Analyse de cheveux pour estimer l'exposition au mercure

- Pour vérifier l'exposition au mercure estimée à partir de l'apport alimentaire
- Environ 20 cheveux sont coupés de chaque participant



Approche

- **Avril 2016** — Atelier de méthodologie afin de recevoir des commentaires des représentants de Premières Nations choisis pour la méthodologie de l'étude.
- **Mai – juillet 2016** – Présentations communautaires et négociations de l'Entente de Recherche Communautaire et de l'Entente de Transfert de Fonds (financement accordé à la communauté pour coordonner et mener la recherche).
- **Septembre 2016** — Embauche d'Assistants de Recherche Communautaire par les communautés avec une formation prévue.
- **Septembre-décembre 2016** – La collecte de la nourriture traditionnelle, des échantillons d'eau potable, ainsi que des cheveux et la tenue d'entrevues



Approche-Suite

- **2017** – Analyse des données et des échantillons.
- **Automne 2017-Hiver 2018** – Présentation des résultats communautaires aux communautés avec du temps pour réviser et commenter.
- **Hiver/Printemps 2018** – Ateliers de formation au traitement des données pour les représentants des communautés participantes. Transfert officiel des données à la communauté avec une formation pratique sur la façon dont les données peuvent être utilisées.



Merci

Pour plus d'informations, communiquez avec la coordonnatrice nationale au fnfnes@uottawa.ca ou par téléphone [613-562-5800](tel:613-562-5800) ext.7214.

The screenshot shows a web browser window with the URL <http://www.fnfnes.ca/>. The page features a blue header with a circular logo on the left containing a stylized map of Canada with a sunburst. To the right of the logo, the title 'Étude sur L'ALIMENTATION, LA NUTRITION ET L'ENVIRONNEMENT Chez les Premières Nations' is displayed in white text. A decorative branch with red berries is on the right side of the header. Below the header, a dark brown banner contains the subtitle 'Étude à l'échelle nationale sur les bienfaits et les risques liés aux aliments et à l'eau dans les communautés des Premières Nations'. A search bar with the text 'Recherche' and a play button is on the right. The main content area is divided into three columns. The left column has a 'Communautés' section with a map of Canada and the text 'Veuillez sélectionner votre région sur la carte ci-dessous'. Below it is a 'Nos partenaires' section. The middle column has a heading 'Bienvenue à l'Étude sur l'Alimentation, la Nutrition et l'Environnement chez les Premières Nations (EANEPN)' followed by a paragraph: 'Au cours des 40 dernières années, le Canada a mené des Enquêtes sur la santé et la nutrition et des Études de la diète totale de la population canadienne générale afin de mieux comprendre la transition de l'alimentation et pour évaluer la sécurité environnementale des aliments du commerce.' Below this is another paragraph: 'Jusqu'à ce jour, les peuples des Premières Nations vivant en réserve n'ont pas été pris en compte. Un certain nombre d'études effectuées dans des communautés de'. The right column has a section titled 'L'enquête' with a bar chart icon and a sub-section 'Échantillonnage de l'eau potable' with an image of a water tap and the text 'Learn More'.