

COORDONNÉES

CETTE ÉTUDE EST DIRIGÉE PAR:

DR. MALEK BATAL

(UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL)

DR. LAURIE CHAN

(UNIVERSITÉ D'OTTAWA)

**WILLIAM DAVID (ASSEMBLÉE DES
PREMIÈRES NATIONS)**

AVEC LES CONTRIBUTIONS DE:

DR. HOWARD SCHWARTZ

(SANTÉ CANADA)

**POUR PLUS D'INFORMATIONS,
VEUILLEZ COMMUNIQUER AVEC:**

RENATA ROSOL

Coordinatrice Régionale

Téléphone: (613) 325 - 9080

Courriel: rroso047@uottawa.ca

Site Web: www.fnfnes.ca

Retrouvez-nous sur Facebook!

PARTENAIRES DE RECHERCHE

**Assemblée des Premières
Nations**

Téléphone (613) 241-6789 ext. 285

Télécopie: (613) 241-5808

Gratuite: 1-866-869-6789

Université d'Ottawa

Téléphone: (613) 562-5800 x. 7214

Télécopie: (613) 562-5385

Université de Montréal

Téléphone: (514) 343-6111

Télécopie: (514) 343-7395

Le Financement de ce projet a été offert par
Santé Canada.

L'information fournie et les opinions exprimées
dans la présente publication sont celles des
auteurs/chercheurs et ne représentent pas
nécessairement le point de vue officiel de Santé
Canada.

Étude sur l'Alimentation, la Nutrition et l'Environnement chez les Premières Nations (EANEPN)

Une étude nationale sur les
avantages et les risques des
aliments et de l'eau dans les
collectivités des Premières Nations



**Informations pour les
Collectivités**

WWW.FNFNES.CA



Santé de l'environnement des Premières Nations

Les changements environnementaux ont un impact sur la santé et le mode de vie des Premières Nations. Les problèmes d'importance particulière et préoccupante comprennent :

- La conservation des activités traditionnelles de subsistance dans les environnements sensibles.
- L'augmentation des concentrations de contaminants dans les aliments traditionnels en raison de la pollution.
- Les carences nutritionnelles chez les individus en raison de la disponibilité réduite des aliments traditionnels, altérée par les changements climatiques et la dégradation de l'environnement.
- Occurrences croissantes des maladies chroniques comme le diabète, le cancer et les maladies cardiaques.
- Forces sociales, économiques et politiques qui affectent les modes de vie traditionnels et l'accès à des zones traditionnelles de récolte.



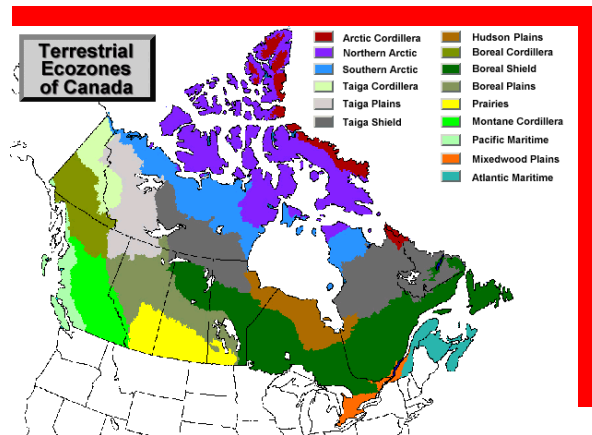
Photo: R.&N. Turner

Étude sur l'alimentation, la nutrition et l'environnement chez les Premières Nations

Au cours des 40 dernières années, le Canada a effectué des Enquêtes sur la Nutrition et la Santé et des Études de l'Alimentation Totale parmi la population canadienne afin de mieux comprendre les changements dans l'alimentation et d'évaluer la sécurité des aliments du commerce. À ce jour, les membres des Premières Nations vivant en réserves n'ont pas été inclus dans ces études.

Bien que plusieurs études dans les collectivités des Premières Nations ont aidé à comprendre quels sont les aliments couramment consommés, les études existantes n'ont pas réussi à fournir des informations fiables, aux niveaux national et régional, sur l'alimentation des Premières Nations et les expositions alimentaires aux contaminants environnementaux.

Au moyen d'un cadre d'échantillonnage combiné fondé sur les écozones, l'ÉANEPN vise à recueillir l'information suivante à partir de 100 collectivités des Premières Nations choisies au hasard partout au Canada :



- Utilisation courante des aliments traditionnels et des aliments du commerce;
- Les problèmes de sécurité alimentaire;
- Le contenu des aliments traditionnels pour déterminer les valeurs nutritives et évaluer les contaminants environnementaux;

- Le contenu de l'eau potable pour déterminer la teneur en métaux-traces;
- La quantité et le type de produits pharmaceutiques et de leurs métabolites présents dans les eaux de surface, et
- La teneur en mercure dans les cheveux.

Les informations issues de cette étude sont utiles pour le développement de conseils alimentaires au niveau des collectivités et guider l'alimentation des Premières Nations au niveau national.

Les informations concernant les expositions de fond aux polluants organiques persistants (POP), aux métaux lourds et aux produits pharmaceutiques sont également essentielles pour les Premières Nations comme base d'habilitation pour toute surveillance future des aliments au niveau des collectivités.

Planification du Projet

En 2016, l'équipe de recherche :

- S'engagera avec les Premières Nations partenaires, des organisations du traité et des collectivités choisies au hasard au Québec;
- Négociera des Ententes de Recherche Communautaire avec chaque communauté participante;
- Formera des Assistants de Recherche Communautaire et engagera des nutritionnistes pour mettre en œuvre l'étude;
- Débutera les entrevues de nutrition et le prélèvement des échantillons d'aliments et d'eau.

En 2017/2018, suite à l'analyse des données recueillies, les rapports communautaires seront développés et les résultats seront expliqués à chaque collectivité participante et résumés dans un rapport régional.

