

Qui Nous Sommes

Cette étude est dirigée par:

Dr. Malek Batal, Université de Montréal

Dr. Laurie Chan, Université d'Ottawa

Dr. William David, Assemblée des Premières Nations

Avec les contributions de:

Dr. Harold Schwartz, Santé Canada

POUR PLUS D'INFORMATIONS, VEILLER COMMUNIQUER AVEC:

Lynn Barwin, Coordinatrice Nationale

Téléphone: (613) 562-5800 x.7214

Courriel: fnfnes@uottawa.ca

Retrouvez-nous sur Facebook!

www.fnfnes.ca

Bleuets sauvages: Photo gracieuseté de Nancy et Robert Turner

Le Financement de ce projet a été offert par Santé Canada.
L'information fournie et les opinions exprimées dans la présente publication sont celles des auteurs/chercheurs et ne représentent pas nécessairement le point de vue officiel de Santé Canada.



Étude sur l'Alimentation, la Nutrition et l'Environnement chez les Premières Nations (EANEPN)

Composante des Entrevues Auprès des Ménages

L'EANEPN vise à recueillir des informations sur la santé et l'environnement dans 100 collectivités de Premières Nations partout au Canada. L'une des cinq composantes de l'étude est la **Composante des Entrevues Auprès des Ménages**.

Les objectifs de ce volet sont de documenter les modes d'utilisation des aliments traditionnels et les régimes alimentaires typiques des communautés de Premières Nations ainsi que d'obtenir des informations sur la sécurité alimentaire, l'état de santé et le mode de vie.



En quoi consiste le questionnaire auprès des ménages?

- Les changements environnementaux ont un impact sur la santé et le mode de vie des Premières Nations partout au Canada.
- Les aliments du commerce malsains et les aliments traditionnels qui pourraient contenir des contaminants environnementaux peuvent contribuer au diabète, au cancer et aux maladies cardiaques.
- Jusqu'à 100 ménages dans chaque communauté participante seront sélectionnés au hasard pour une entrevue.
- Un adulte par ménage sera invité à participer à une entrevue qui ne durera entre 1 heure et 1½ heure.
- Les informations issues de cette étude seront utiles pour le développement de conseils alimentaires au niveau des collectivités.



Quels genres de questions sont dans l'entrevue?

On demandera aux adultes :

Combien de fois avez-vous mangé des aliments traditionnels au cours de la dernière année?

Cette information servira à estimer la quantité d'aliments traditionnels consommés au niveau national et régional. Elle servira également à déterminer quels nutriments et contaminants proviennent de ces aliments et en quelle quantité.



Qu'avez-vous mangé et bu hier?

Cela nous indiquera si les Premières Nations au Canada atteignent ou non leurs besoins nutritionnels quotidiens.

Quels sont votre taille et votre poids?

Les mesures de taille et de poids permettront à l'EANEPN de déterminer si les Premières Nations adultes ont accès à suffisamment de nourriture pour satisfaire leurs besoins énergétiques, et permettront d'évaluer les risques pour certaines maladies telles que le diabète, l'hypertension et les maladies cardiaques.

Parlez-nous de la participation familiale à la chasse, la cueillette, le jardinage, la santé et les préoccupations environnementales.

Les réponses à ces questions aideront l'EANEPN à déterminer quels sont les principaux déterminants de l'utilisation des aliments chez les Premières Nations au Canada.

Parlez-nous de la sécurité alimentaire de la famille

Ces questions permettront de déterminer les problèmes de sécurité alimentaire régionaux et nationaux dans les communautés de Premières Nations.