

## COORDONNÉES

### CETTE ÉTUDE EST DIRIGÉE PAR:

**DR. MALEK BATAL**  
(UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL)

**DR. LAURIE CHAN**  
(UNIVERSITÉ D'OTTAWA)

**WILLIAM DAVID** (ASSEMBLÉE DES  
PREMIÈRES NATIONS)

### AVEC LES CONTRIBUTIONS DE:

**DR. HOWARD SCHWARTZ**  
(SANTÉ CANADA)

### POUR PLUS D'INFORMATIONS, VEUILLEZ COMMUNIQUER AVEC:

**LYNN BARWIN**

**Coordinatrice National**

**Téléphone: (613) 562-5800 x7214**

**Courriel: [fnfnes@uottawa.ca](mailto:fnfnes@uottawa.ca)**

**Site Web: [www.fnfnes.ca](http://www.fnfnes.ca)**

**Retrouvez-nous sur Facebook!**



## PARTENAIRES DE RECHERCHE

**Assemblée des Premières Nations**

**Téléphone (613) 241-6789 ext. 285**

**Télécopie: (613) 241-5808**

**Gratuite: 1-866-869-6789**

**Université d'Ottawa**

**Téléphone: (613) 562-5800 x. 7214**

**Télécopie: (613) 562-5385**

**Université de Montréal**

**Téléphone: (514) 343-6111**

**Télécopie: (514) 343-7395**

Le Financement de ce projet a été offert par Santé  
Canada.

L'information fournie et les opinions exprimées  
dans la présente publication sont celles des  
auteurs/chercheurs et ne représentent pas  
nécessairement le point de vue officiel de Santé  
Canada.

## Étude sur l'Alimentation, la Nutrition et l'Environnement chez les Premières Nations (EANEPN)

**MEILLEURE INFORMATION  
POUR AMÉLIORER LA  
SANTÉ**



**Informations pour les  
Premières Nations**

[www.fnfnes.ca](http://www.fnfnes.ca)

## Pourquoi mener cette étude?

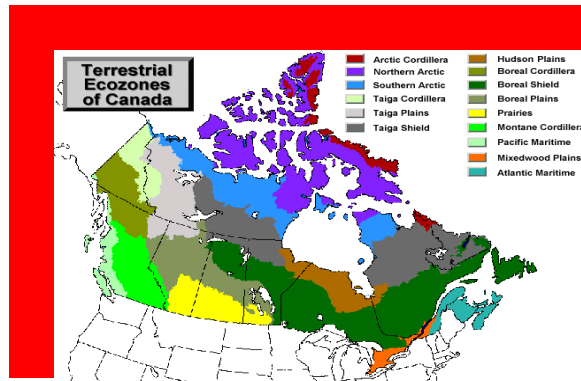
Au cours des quarante dernières années, des études ont été menées auprès de la population canadienne afin de comprendre les changements dans les régimes alimentaires et d'évaluer la sécurité environnementale des aliments. Cependant, il existe une lacune dans les connaissances concernant la sécurité et la composition nutritionnelles de plusieurs aliments et régimes alimentaires traditionnels des Premières Nations. Cette étude vise à combler cette lacune.

Les avantages de participer à ce projet comprennent la possibilité de recueillir des données de référence sur les aliments traditionnels qui jusqu'à présent n'étaient pas disponibles pour les Premières Nations. Ces données de référence contribueront non seulement à combler l'écart de connaissances, mais seront utiles pour de futures études sur la sécurité alimentaire, la sécurité et la qualité de l'eau. En outre, des possibilités d'emploi seront disponibles pour les membres de la communauté en tant qu'Assistants de Recherche Communautaire. Une formation sur techniques d'entrevue sera prévue.



## En quoi consiste l'étude?

L'ÉANEPN vise à recueillir des données auprès de 100 collectivités des Premières Nations choisies au hasard, au sud du 60e parallèle, qui sont représentatives de chaque écozone du Canada.



En utilisant un cadre d'échantillonnage fondé sur les écozones, cette étude de 10 ans vise à recueillir des informations sur :

- L'utilisation actuelle des aliments traditionnels et les aliments du commerce;
- Les problèmes de sécurité alimentaire;
- La quantité et le type de contaminants environnementaux présents dans les aliments traditionnels;
- La quantité et le type de métaux-traces présents dans l'eau potable des ménages, et;
- La quantité et le type de produits pharmaceutiques et leurs métabolites dans l'eau de surface.



## Comment se fera l'étude?

Cette étude comprend cinq composantes principales :

- Questionnaire auprès des ménages sur l'alimentation et le mode de vie.
- L'échantillonnage d'aliments traditionnels pour analyser les nutriments et pour détecter la présence de contaminants environnementaux.
- Échantillonnage de l'eau potable pour les métaux-traces.
- Échantillonnage de cheveux pour estimer l'exposition au mercure.
- Échantillonnage de l'eau de surface pour détecter la présence de produits pharmaceutiques et leurs métabolites.

Cette étude utilise une approche communautaire participative dans la planification, la mise en œuvre, l'interprétation et la communication des résultats de recherche.

*De plus* : Des ateliers méthodologiques seront organisés pour obtenir des commentaires de la communauté sur la méthodologie de la recherche.

Des Ententes de Recherche Communautaires seront négociées avec chaque collectivité participante.

Chaque personne interrogée sera tenue de signer un formulaire de consentement avant la collecte de données.

Des assistants de recherche communautaires seront formés sur les techniques d'entrevue et effectueront l'enquête.

Des ateliers communautaires et régionaux seront organisés pour faire rapport des résultats.